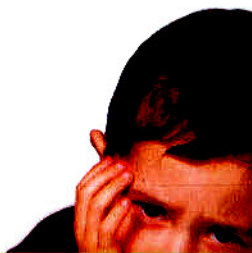


JOEL HABER
με την **JENNA GLATZER**

Τέλος στον εκφοβισμό!



**Θωρακίστε τα παιδιά σας
για μια ζωή**



**ΕΚΔΟΣΕΙΣ
ΠΑΤΑΚΗ**

JOEL HABER
με την Jenna Glatzer

Τέλος στον εκφοβισμό!

Θωρακίστε τα παιδιά σας για μια ζωή

ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ
ΧΑΡΑ ΛΥΜΠΕΡΟΠΟΥΛΟΥ

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ
ΜΑΡΙΑ ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΥ



ΕΚΔΟΣΕΙΣ
ΠΑΤΑΚΗ

155.4
HAB
11727
2212

Το παρόν έργο πνευματικής ιδιοκτησίας προστατεύεται κατά τις διατάξεις της ελληνικής νομοθεσίας (Ν. 2121/1993 όπως έχει τροποποιηθεί και ισχύει σήμερα) και τις διεθνείς συμβάσεις περί πνευματικής ιδιοκτησίας. Απαγορεύεται απολύτως άνευ γραπτής αδείας του εκδότη η κατά οποιονδήποτε τρόπο ή μέσο (ηλεκτρονικό, μηχανικό ή άλλο) αντιγραφή, φωτοανατύπωση και εν γένει αναπαραγωγή, εκμίσθωση ή δανεισμός, μετάφραση, διασκευή, αναμετάδοση στο κοινό σε οποιαδήποτε μορφή και η εν γένει εκμετάλλευση του συνόλου ή μέρους του έργου.

Αν και ο συγγραφέας κατέβαλε κάθε δυνατή προσπάθεια για να παράσχει ακριβείς, κατά την περίοδο της έκδοσης, αριθμούς τηλεφώνου και ηλεκτρονικές διευθύνσεις, ούτε ο εκδότης ούτε ο συγγραφέας αναλαμβάνουν την ευθύνη για λάθη ή για αλλαγές που έγιναν μετά την έκδοση. Επιπλέον, ο εκδότης δεν έχει κανέναν έλεγχο και δεν αναλαμβάνει την ευθύνη για την ισοσελίδα του συγγραφέα ή τις ιστοσελίδες άλλων ατόμων ή το περιεχόμενό τους.

ΣΗΜΕΙΩΜΑ ΤΟΥ ΕΚΔΟΤΗ: Ούτε ο εκδότης ούτε ο συγγραφέας εμπλέκονται στην παροχή εξατομικευμένων επιστημονικών συμβουλών στον αναγνώστη. Οι ιδέες, οι διαδικασίες και οι προτάσεις που περιέχονται σε αυτό το βιβλίο δεν έχουν την πρόθεση να υποκαταστήσουν τις συμβουλές που παρέχει ο γιατρός ή ο πιστοποιημένος φορέας παροχής υπηρεσιών υγείας. Όλα τα ζητήματα που αφορούν την υγεία σας απαιτούν ιατρική εποπτεία. Ούτε ο εκδότης ούτε ο συγγραφέας θα είναι υπόλογοι ή υπεύθυνοι για οποιαδήποτε απώλεια ή βλάβη που υποθετικά προέκυψε από πληροφορίες ή προτάσεις αυτού του βιβλίου.

Εκδόσεις Πατάκη – Πρακτικοί οδηγοί / Για το παιδί

Joel Haber, *Τέλος στον εκφοβισμό! Θωρακίστε τα παιδιά σας για μια ζωή*

Τίτλος πρωτοτύπου, *Bullyproof Your Child for Life*

Μετάφραση: Χαρά Λυμπεροπούλου

Υπεύθυνος έκδοσης: Άγγελος Κοκολάκης

Επιμέλεια: Μαρία Ηλιοπούλου

Επιμέλεια-διορθώσεις: Μαρία Σεβαστιάδου

Σελιδοποίηση: Παναγιώτης Καπέννης

Φίλμ - ηλεκτρονικό μοντάζ: Μαρία Ποινιού-Ρένεση

Copyright © Joel Haber, Ph.D., 2007. This edition published by arrangement with Perigee, a member of Penguin Group (USA) Inc.

Copyright ©, για την ελληνική έκδοση Σ. Πατάκης ΑΒΕΕΔΕ (Εκδόσεις Πατάκη), 2008

Πρώτη έκδοση στην αγγλική γλώσσα από τις εκδόσεις Perigee, Νέα Υόρκη, 2007

Πρώτη έκδοση στην ελληνική γλώσσα από τις Εκδόσεις Πατάκη, Αθήνα, Ιανουάριος 2010

KET 6283 ΚΕΠ 1435/09

ISBN 978-960-16-3358-9



ΕΚΔΟΣΕΙΣ
ΠΑΤΑΚΗ

ΠΑΝΑΓΗΤΣΑΛΛΑΡΗ (ΠΡΩΗΝ ΠΕΙΡΑΙΩΣ) 38, 104 37 ΑΘΗΝΑ

ΤΗΛ.: 210.36.50.000, 801.100.2665, 210.52.05.600 ΦΑΞ: 210.36.50.069

ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΔΙΑΘΕΣΗ: ΕΜΜ. ΜΠΕΝΑΚΗ 16, 106 78 ΑΘΗΝΑ, ΤΗΛ.: 210.38.31.078

ΥΠΟΚ/ΜΑ: Ν. ΜΟΝΑΣΤΗΡΙΟΥ 122, 563 34 ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ,

ΤΗΛ.: 2310.70.63.54, 2310.70.67.15, ΦΑΞ: 2310.70.63.55

Web site: <http://www.patakis.gr> • e-mail: info@patakis.gr, sales@patakis.gr

Το βιβλίο αυτό είναι αφιερωμένο σε όλα εκείνα τα παιδιά και στους ενηλίκους που αντιμετώπισαν μια πρόκληση όπως ο εκφοβισμός και βρήκαν τρόπους για να ξεπεράσουν τον πόνο τους. Αυτό που καθορίζει το ποιος είναι κάποιος δεν είναι τα προβλήματα που αντιμετωπίζει στη ζωή του, αλλά το πώς τα ξεπερνάει. Με έχουν μάθει να επιμένω σε κάτι ώσπου να το καταφέρω, κι ελπίζω όσοι αντιμετωπίζουν προβλήματα εκφοβισμού να μπορέσουν να βρουν τη δύναμη να κάνουν το ίδιο. Το βιβλίο αυτό είναι επίσης αφιερωμένο στον πατέρα μου, Γονίλφρεντ, του οποίου η καθοδήγηση και οι συμβουλές είναι πάντα παρούσες.

Π Ε Ρ Ι Ε Χ Ο Μ Ε Ν Α

<i>Ευχαριστίες</i>	11
<i>Εισαγωγή</i>	15
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1ο	
Ο εκφοβισμός δεν είναι απλώς ένα πρόβλημα της παιδικής χαράς και της σχολικής αυλής	23
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2ο	
Η συνταγή θωράκισης απέναντι στον εκφοβισμό	54
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3ο	
Πώς μπορούν οι γονείς να διαρρήξουν τον κύκλο του εκφοβισμού	100
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 4ο	
Εκφοβισμός στο σχολείο	
<i>Ανάγνωση, γραφή και ανθεκτικότητα</i>	137
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 5ο	
Εκφοβισμός στα αθλήματα	
<i>Κρατώντας τους νταήδες εκτός γηπέδου</i>	190
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 6ο	
Εκφοβισμός στην κατασκήνωση	
<i>Προστατεύοντας τους κοιτώνες από τον εκφοβισμό</i>	226
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 7ο	
Εκφοβισμός στον κυβερνοχώρο	266

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 8ο

Παρενόχληση παιδιών με ειδικές ανάγκες και αναπηρίες	300
Επίλογος	315
Πηγές	317
Σημειώσεις	321
Ευρετήριο	323

Προστατέψτε το παιδί σας από τα πειράγματα, τον εμπαιγμό και τον εκφοβισμό

Ένας κορυφαίος ειδικός παρέχει τα εργαλεία και τις στρατηγικές που οι γονείς και τα παιδιά χρειάζονται προκειμένου να εξαλείψουν οριστικά τις συμπεριφορές εκφοβισμού.

Ο δρ Joel Haber είναι πρωτοπόρος στον τομέα της πρόληψης φαινομένων εκφοβισμού. Έχει δουλέψει με χιλιάδες παιδιά, γονείς, δασκάλους, συμβούλους και άλλα άτομα, με στόχο να κατανοήσει τις βαθύτερες αιτίες της δυναμικής του εκφοβισμού – από τον εντοπισμό των «νταήδων» ως την αποκάλυψη των αιτιών που οδηγούν τα παιδιά να γίνονται νταήδες, στόχοι εκφοβισμού ή θεατές – και να αναπτύξει ένα αποτελεσματικό πρόγραμμα που θα θέτει οριστικό τέλος στη συμπεριφορά αυτή.

Το βιβλίο παρουσιάζει μια εύκολη στην εφαρμογή, βήμα προς βήμα «συνταγή θωράκισης απέναντι στον εκφοβισμό», που θα έχει μακροχρόνια αποτελέσματα για αγόρια και κορίτσια από το δημοτικό έως το λύκειο. Προτείνει συγκεκριμένες ενέργειες και στρατηγικές που θα βοηθήσουν κάθε παιδί να χτίσει και να ενισχύσει την ανθεκτικότητα και την αυτοπεποίθησή του, να αναπτύξει ενσυναίσθηση και εμπιστοσύνη και να πετύχει στο σχολείο, στην κατασκήνωση, στα αθλήματα και παραπέρα.

Ο εξαιρετικά πολύτιμος αυτός οδηγός θα βοηθήσει γονείς και εκπαιδευτικούς να εντοπίσουν τα πρώιμα σημάδια του εκφοβισμού και να παρέμβουν – εξασφαλίζοντας θωράκιση για μια ζωή.



**ΕΚΔΟΤΙΚΗ
ΠΑΤΑΚΗ**
www.patakis.gr

ISBN 978-960-16-3368-9



Βονθ. κωδ. μπχ/σπς 7368