

ΓΙΩΡΓΟΣ ΠΙΝΤΕΡΗΣ, Ph.D.

Ψυχολόγος

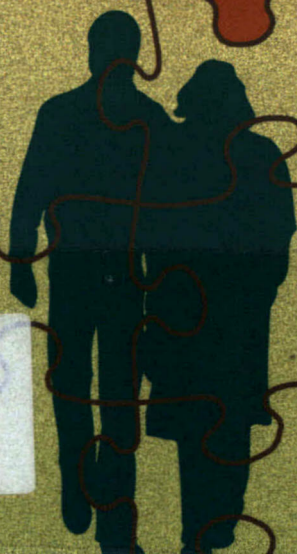


5η
Έκδοση

ΔΙΑΛΕΓΟΝΤΑΣ ΣΥΝΤΡΟΦΟ

Ανακάλυψε τον Τρόπο
που Σχετίζεσαι

ΜΕΣΑ Ή ΕΞΩ
ΑΠΟ
ΤΟ ΓΑΜΟ



Θυμάρι
ΕΚΔΟΣΕΙΣ

ΑΝΘΡΩΠΙΝΕΣ ΣΧΕΣΕΙΣ • ΑΓΟΓΗ
ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ • ΥΓΕΙΑ

ΣΧΕΣΕΙΣ ΔΥΟ ΦΥΛΩΝ

ΣΥΝΑΙΣΧΗΜΑΤΑ • ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ - 3

Γιώργος Πιντέρης, Ph.D.

Ψυχολόγος

ΔΙΑΛΕΓΟΝΤΑΣ ΣΥΝΤΡΟΦΟ

Ανακάλυψε τον Τρόπο
που Σχετίζεσαι

ΠΕΜΠΤΗ ΕΚΔΟΣΗ

Μάιος 2004



Εκδόσεις Θυμάρι

Ανθρώπινες σχέσεις ♦ Αγωγή ♦ Συμπεριφορά ♦ Υγεία

ΑΘΗΝΑ

Ιστορικό Κυκλοφορίας του Έργου:

1η Έκδοση: Μάιος 1995

2η Έκδοση: Φεβρουάριος 1996

3η Έκδοση: Απρίλιος 1998

4η Έκδοση: Απρίλιος 2002

5η Έκδοση: Μάιος 2004

ΘΥΜΑΡΙ – 118

Σχέσεις Δύο Φύλων – 4

Copyright © 1994, Γιώργος Πιντέρης, Ψυχολόγος, Ph.D.,

Κίου 9, Γλυφάδα, ☎ 210-9652.336 και 210-9633.829

Copyright © 1995, Μάιος, Εκδόσεις «Θυμάρι», για όλο τον κόσμο

ISBN 960-349-007-5

Θεώρηση κειμένου και Επιμέλεια: Θάνος Γραμμένος

Διορθώσεις: Μαρίνα Μακρή-Σπόντη

Επιμέλεια εξωφύλλου: Κωστής Μακρής ☎ 210-8647.987

Φωτοσύνθεση - Μοντάζ: Ντίμης Καρράς, Σπ. Τρικούπη 15, ☎ 210-3821.733

Εκτύπωση: Ι. Ψαρρός - Λ. Μαναίλογλου Ο.Ε., ☎ 210-240.2869

Εκτύπωση εξωφύλλου: ΗΛΙΟΤΥΠΟ Ο.Ε., Διονύσου 6, ☎ 210-5152.217

Βιβλιοδεσία: Γ. Μπετσώρης, Στ. Γονατά 13Α, ☎ 210-5743.783

Εκδότης: ΘΑΝΟΣ ΓΡΑΜΜΕΝΟΣ

Χαριλ. Τρικούπη 24 – 106 79 ΑΘΗΝΑ

Τηλ. 210-36.34.901 & 210-36.43.015 - Fax: 210-36.36.591

www.thymari.gr

E-mail: thymari@thymari.gr

Περιεχόμενα

Πρόλογος.....	11
1. Αναζητώντας Χαρτί και Μολύβι.....	13
2. Παλαιοί Έρωτες.....	14
3. Το Όνομα.....	17
4. Η Διάρκεια της Σχέσης.....	20
5. Η Διάρκεια των Συναισθημάτων.....	22
6. Διαστήματα Χωρίς Σύντροφο.....	26
7. Η Μορφή της Συναισθηματικής Σχέσης.....	30
8. Έξι Είδη Συντρόφων.....	35
9. Η Μορφή της Σεξουαλικής Σχέσης.....	37
10. Κίνητρα και Ανάγκες.....	39
11. Η Συμβιωσιμότητα (ή Πόσα Αχλάδια Παίρνει ο Σάκος).....	43
12. Πούδρες και... Χαμαίμηλα (ή ο Παιδικός Σταθμός).....	51
13. Συντροφικά Στιλ.....	55
14. Προδοσίες.....	62
15. Το «Ξεπούλημα».....	65
16. Η Συμφιλίωση.....	72
17. Η Ειλικρινής Προσπάθεια.....	79
18. Η Άλλη Όψη του Νομίσματος.....	84
19. Η Άρνηση: Μια Ακόμα Μορφή Προδοσίας.....	92
20. Οι Ρόλοι.....	96
21. Καλοί και Κακοί, Νικητές και Χαμένοι.....	108

22. Τα Σενάρια.....	111
23. Οι Προσωπικοί μας Ρόλοι	119
24. Άνθρωποι και Ζώακια	127
25. Κι Άλλα Μοτίβα	133
α. Η Διαφορά της Ηλικίας.....	133
β. Το Επάγγελμα του Συντρόφου	135
γ. Χαρακτηριστικά και Ελαττώματα.....	140
δ. Η πρωτοβουλία για το Χωρισμό.....	145
26. Η Βαρεμάρα: Είναι Αναπόφευκτη:.....	150
α. Προσωπική και Διαπροσωπική Βαρεμάρα.....	153
β. Όταν με το Σύντροφό σου Βαριέσαι.....	154
27. Η Ανάγκη της Σιγουριάς και ο Ελληνικός Γάμος	158
α. Ο Ελληνικός Γάμος, Χτες και Σήμερα.....	159
β. Ιεράρχηση Αναγκών	161
γ. Ιεράρχηση Αναγκών και Ηθικές Αρχές.....	162
δ. Τι Γίνεται Σήμερα.....	164
28. Κανόνες Ανανέωσης.....	167
α. Γενικές Κατευθύνσεις.....	171
β. Οι Δύο Σίσυφοι	176
29. Οι Κανόνες του Γάμου.....	178
α. Θεωρίες και Επιστημονικές Επαναστάσεις.....	178
β. Ο Θεσμός του Γάμου.....	179
γ. Ένα Κρίσιμο Ερώτημα.....	180
δ. Θεσμοί και Κανόνες.....	180
30. Έξω από Ρόλους και Σενάρια (Στόχους από τα Συναισθήματα. Όχι Συναισθήματα από τους Στόχους).....	183
Επίλογος.....	187
Προσθήκη	190
Βιβλιογραφία	226



ΔΙΑΛΕΓΟΝΤΑΣ ΣΥΝΤΡΟΦΟ

**Ανακάλυψε τον Τρόπο
που Σχετίζεσαι**

Πόσο πραγματικά “συντροφικές” είναι οι σχέσεις
που έχεις με το σύντροφό σου;

Πόσο διαρκούν τα συναισθήματα σου
όταν ερωτεύεσαι;

Είναι οι σχέσεις σου συναισθηματικά
αποκλειστικές;

Σεξουαλικά; Είναι αποκλειστικές;

Κάνεις για μόνιμη συμβίωση;

Διαλέγεις “συντροφικούς” συντρόφους;

Με το βιβλίο του αυτό, ένας ψυχολόγος σε προ(σ)καλεί σε μια βαθειά διερεύνηση των συντροφικών σου σχέσεων, με αναισθητικό το ΧΙΟΥΜΟΡ και πειραματόζωο τον ίδιο τον ΕΑΥΤΟ ΤΟΥ. Μ' έναν ανάλαφρο και πρωτότυπο τρόπο, σε καθοδηγεί να εξετάσεις τις σχέσεις που είχες μέχρι σήμερα και να κατανοήσεις τον τρόπο με τον οποίο σχετίζεσαι συντροφικά. Στη συνέχεια, σε ενθαρρύνει να αλλάξεις εκείνα τα κομμάτια του εαυτού σου που μπορείς και θέλεις ν' αλλάξεις και να συμφιλιωθείς με τα όριά σου και τη φύση σου.



Εκδόσεις “Θυμάρι”

Χαρ. Τρικούπη 24 • 106 79 Αθήνα

Τηλ.: 210 - 36 34 901 & 210 - 36 43 015 • Fax: 210 - 36 36 591

www.thymari.gr / e-mail: thymari@thymari.gr

ISBN 960-349-007-5



9 789603 490074