

Όλα για τα

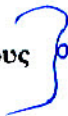
ΒΟΤΑΝΑ

για ΟΛΟΥΣ



Όλα για τα ΒΟΤΑΝΑ για όλους

Copyright © 2003 Εκδόσεις ΙΡΙΔΑ
Β' ΕΚΔΟΣΗ 2005



ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΝΕΛΜΑ

Φαιδριάδων 104-106, 113 64 Αθήνα

Τηλ.: 210 86 15 466 - Fax: 210 86 15 206

e-mail: iridaeditions@internet.gr

Επεξεργασία κειμένων: Εκδόσεις ΙΡΙΔΑ

Έρευνα - Συγγραφή: Ηλιοπούλου Νέλλη

Εικονογράφηση: Ηλιοπούλου Νέλλη

Σελιδοποίηση - Φιλμς: ΤΥΠΟΛΟΓΙΚΗ: Τηλ.: 210 36 14 600

Βιβλιοδεσία: Ανδρέας Καλογριδής & Σια Ε.Ε.

Απαγορεύεται η μερική ή ολική αναπαραγωγή του έργου, η αποθήκευση και η μετάδοσή του, με οποιονδήποτε ηλεκτρονικό, μηχανικό, φωτοαντιγραφικό ή άλλο τρόπο χωρίς τη γραπτή άδεια του εκδότη.

ISBN: 960-7926-43-9

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Ο ΕΚΔΟΤΗΣ ΚΑΙ ΟΙ ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΕΣ ΤΗΣ ΕΚΔΟΣΗΣ ΔΕΝ ΦΕΡΟΥΝ ΚΑΜΜΙΑ ΕΥΘΥΝΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΠΕΡΜΕΤΡΗ, ΚΑΚΗ, ΑΥΘΑΙΡΕΤΗ Ή ΥΠΕΡΒΟΛΙΚΗ ΧΡΗΣΗ ΤΩΝ ΣΥΜΒΟΥΛΩΝ ΤΟΥ ΒΙΒΛΙΟΥ ΚΑΙ ΤΙΣ ΠΑΡΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΠΟΥ ΜΠΟΡΕΙ ΑΥΤΗ ΝΑ ΕΠΙΦΕΡΕΙ.

ΖΗΤΗΣΤΕ ΣΥΜΒΟΥΛΗ ΕΙΔΙΚΟΥ ΣΕ ΟΠΟΙΟΔΗΠΟΤΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΑΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΕΤΕ.
ΤΑ ΒΟΤΑΝΑ ΔΕΝ ΘΕΡΑΠΕΥΟΥΝ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΣΘΕΝΕΙΑ.
ΜΠΟΡΟΥΝ ΟΜΩΣ ΝΑ ΣΥΜΒΑΛΛΟΥΝ ΣΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ, ΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΝΑΚΟΥΦΙΣΗ ΑΠΟ ΤΑ ΝΟΣΗΡΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΑ ΒΟΤΑΝΑ ΚΑΙ ΦΥΤΑ	9
Η ΣΥΛΛΟΓΗ ΤΩΝ ΒΟΤΑΝΩΝ	12
ΑΠΟΞΗΡΑΝΣΗ ΚΑΙ ΦΥΛΑΞΗ	
ΤΩΝ ΒΟΤΑΝΩΝ	18
ΜΕΘΟΔΟΙ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ	
ΚΑΙ ΧΡΗΣΗΣ ΤΩΝ ΒΟΤΑΝΩΝ	22
ΟΔΗΓΟΣ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΩΝ	
ΒΟΤΑΝΩΝ ΚΑΙ ΦΥΤΩΝ	37
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΙ ΟΡΟΙ	427
ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΩΝ	
ΒΟΤΑΝΩΝ ΚΑΙ ΦΥΤΩΝ	441

ΤΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ ΤΟΥ ΕΚΔΟΤΗ

Το βιβλίο μας αυτό, πλουτίζει τη συλλογή των θεμάτων που ενδιαφέρουν το σύγχρονο αναγνώστη και προσφέρει πολύτιμες γνώσεις για την καθημερινή μας ζωή και τη χρήση των βοτάνων.

Η μελέτη στα θέματα της υγιεινής διατροφής και η έρευνα που κάνουμε σε όλα όσα αφορούν στην ποιότητα της ζωής μας, δημιούργησαν την ανάγκη να υλοποιηθεί ένα σύγγραμμα με θέμα τις θεραπευτικές ιδιότητες των βοτάνων.

Είναι ένα εγχειρίδιο πρακτικό και ταυτόχρονα περιεκτικό και λεπτομερές, το οποίο φωτίζει τον πλούσιο κόσμο των φυτών που χρησιμοποιούμε καθημερινά στη διατροφή μας αλλά και αυτών που φύονται ελεύθερα στη φύση γύρω μας.

Μας ανοίγει ένα παράθυρο στην υγιεινή διαβίωση, δίνοντάς μας τη δυνατότητα να μάθουμε όλες εκείνες τις πολύτιμες ιδιότητες που κατέχει η φύση και μας βοηθούν να ανακουφιστούμε από πολλά προβλήματα υγείας αλλά και να προλάβουμε αρκετά από αυτά.

Ελπίζουμε το βιβλίο μας αυτό να συμβάλλει στην ενημέρωση αλλά και στην στροφή όλων μας προς τη φυσική ζωή.

Ηλιοπούλου Κανέλλα



Όλα για τα

ΒΟΤΑΝΑ

για ΟΛΟΥΣ

ΠΑΝΩ ΑΠΟ 200 ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΑ ΒΟΤΑΝΑ ΚΑΙ ΦΥΤΑ

- Ο πιο πρακτικός οδηγός βοτάνων για όλους.
 - Περιγραφή των χαρακτηριστικών και των θεραπευτικών ιδιοτήτων όλων των φυτών.
 - Χρήσιμες συμβουλές για τη συλλογή, την επεξεργασία και τη χρήση των βοτάνων.
 - Μικρά μυστικά για υγεία και ομορφιά.
- Υγιεινή διατροφή και ευεξία.
- Ανακούφιση και βοήθεια από το φαρμακείο της φύσης.



ΕΚΔΟΣΕΙΣ: **ΙΡΙΔΑ**

ISBN: 960 7926 43 9



9 | 789607 | 926432 |