

Κατερίνα  
Τριανταφύλλου



# ΠΑΡΑΤΕΤΑΜΕΝΗ ΕΦΗΒΕΙΑ

Συμβουλευτική για νέους και τους γονείς τους

Με ανάλυση  
πραγματικών  
περιπτώσεων

Κατερίνα Τριανταφύλλου

# ΠΑΡΑΤΕΤΑΜΕΝΗ ΕΦΗΒΕΙΑ

Συμβουλευτική για νέους και τους γονείς τους

Με ανάληψη  
πραγματικών  
περιπτώσεων

 **Σαββάλας**  
ΕΚΔΟΣΕΙΣ



Ταξινόμικός Αριθμός :	305.235
Τρόπος απόκτησης :	ΑΓΟΡΑ
Έτος Καταγραφής :	2010
Αριθμός Εισαγωγής :	7380
Αριθμός Τόμου :	-
Αριθμός Αντιτύπου :	1

Εκδόσεις Σαββάλας  
**Παρατεταμένη εφηβεία**  
**Συμβουλευτική για νέους και τους γονείς τους**

Κατερίνα Τριανταφύλλου  
<http://www.smarinis.gr>  
e-mail: triadaf@otenet.gr

Τυπογραφικές διορθώσεις: Βασιλική Κουλουσουσα  
Σχεδίαση εξωφύλλου: Εικών – Τηλ.: 210 3303200

Copyright © **Εκδόσεις Σαββάλας**, 2010  
Ζ. Πηγής 18, 106 81 Αθήνα  
Τηλ.: 210 3301251 Fax: 210 3306918  
<http://www.savalas.gr> e-mail: info@savalas.gr

Απαγορεύεται η ολική, μερική ή περιληπτική αναδημοσίευση, αναπαραγωγή ή διασκευή του περιεχομένου του παρόντος βιβλίου με οποιονδήποτε τρόπο (μηχανικό, ηλεκτρονικό, φωτοτυπικό κτλ.) χωρίς γραπτή άδεια του εκδότη (Νόμος 2121/93, άρθρο 51).

Η απαγόρευση αυτή ισχύει και για δημόσιες υπηρεσίες, βιβλιοθήκες, οργανισμούς κ.λπ. (άρθρο 18). Οι παραβάτες διώκονται (άρθρο 13) και τους επιβάλλονται αστικές και ποινικές κυρώσεις σύμφωνα με το νόμο (άρθρα 64-66).

Σελίδες: 190 Σχήμα: 14 × 21  
ISBN: 978-960-449-923-6 Κ.Α.: 28III

## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Πρόλογος .....	11
Μετάβαση στον κόσμο των ενηλίκων και αναπροσαρμογή του σεναρίου ζωής.....	15
Δυσκολία μετάβασης στον κόσμο των γυναικών με άρνηση του γυναικείου σώματος.....	24
Καθυστερημένη εφηβική αντίδραση ως προσπάθεια επίλυσης της οικογενειακής δυσλειτουργίας.....	34
Αντίσταση στη θεραπεία ως άρνηση ανάληψης ευθύνης για τη ζωή .....	41
Ανατροπή του σεναρίου ζωής.....	51
Ένταξη σε άκαμπτη ιδεολογία.....	64
Υπακοή στη γονική εντολή «Μη μεγαλώσεις».....	73
Επανάληψη του γονικού προτύπου σχέσης .....	84
Η γενιά των 700 € .....	93
Προβλήματα στη δόμηση του νέου συστήματος «οικογένεια» .....	101
Απότομη προσπάθεια μετάβασης στον κόσμο των ενηλίκων .....	110
Σύγχυση της σεξουαλικής ταυτότητας .....	120
Καθυστέρωση της διαδικασίας αυτονόμησης.....	130
Αντίθεση στο μητρικό πρότυπο σχέσεων .....	143
Αντιφατικά μηνύματα των δυο γονέων ή Όταν δε μιλά η ψυχή, μιλά το σώμα .....	152
Η περίπτωση της Μαίρης .....	163

# ΠΑΡΑΤΕΤΑΜΕΝΗ ΕΦΗΒΕΙΑ

Η εκπαίδευση των παιδιών στη λήψη αποφάσεων αποτελεί μια μακροχρόνια διαδικασία, για την οποία κυρίως υπεύθυνη είναι η οικογένεια. Ιδιαίτερα με την έναρξη της εφηβείας, οι γονείς είναι καλό να διατηρούν μεν ένα υποστηρικτικό πλαίσιο, αλλά να αφήνουν τα παιδιά να αντιμετωπίσουν μόνο τους τις δυσκολίες που αντιστοιχούν στην ηλικία τους, να λαμβάνουν αποφάσεις για τον εαυτό τους μέσα σε ορισμένα όρια και στη συνέχεια να φέρουν τα ίδια την ευθύνη των επιλογών αυτών. Όταν το νεαρό άτομο αποφοιτήσει και από τη δευτεροβάθμια εκπαίδευση, είναι καιρός οι γονείς να τραβηχτούν στο παρασκήνιο και να το αφήσουν να πάρει σταδιακά τη ζωή του στα χέρια του. Να το αφήσουν να βιώσει το στάδιο του «περιπλανητή», με τις δοκιμές και τα λάθη που θα το οδηγήσουν στην ωρίμανση και στην αυτονομία.

Το βιβλίο απευθύνεται τόσο στους νέους όσο και στους γονείς τους. Οι περιπτώσεις που παρουσιάζονται έχουν επιλυθεί ή σε κάποιο βαθμό βελτιωθεί με τη βοήθεια της συμβουλευτικής διαδικασίας. Στοιχεία και κατευθύνσεις από αυτές μπορούν να βοηθήσουν οποιαδήποτε οικογένεια στον τρόπο που θα αντιμετωπίσει τη νεανική ηλικία των παιδιών της. Στόχος του βιβλίου είναι να εμπνεύσει αρχές με βάση τις οποίες η μετάβαση των νέων από την εφηβεία στην ενήλικη ζωή θα γίνει με τον καλύτερο τρόπο, δημιουργώντας υπεύθυνους και ισορροπημένους ενήλικους και υγιείς οικογενειακές σχέσεις.

Κ.Α. 28111

ISBN 978-960-449-923-6



9 789604 499236

Λ.Τ. 13,70 €